



キャンパスネット山梨連携講座

対象： 老若男女。初心者対象
ヨーガの種類： ハタヨーガ
会員数： 292人

2009年10月にスタジオ リフォームしました。



山梨ヨーガ教室 シャンティーにようこそ。



まずは、電話予約してからお越しください。

携帯：080 - 3202 - 9587 (SoftBank)

山梨県甲斐市西八幡664-2

月謝

4回 2500円

初回体験は無料です。
年会費は、ありません。

YOGAやる二時間前は、食事をしないでください。
ヨガマット または、大きめのタオル持参してください。
足が冷える人は、五本指ソックスをはいてやってください。

[TrackBack\(0\)](#)

最終更新日 2012年04月18日

今日のアクセス数 5
昨日のアクセス数 13
すべてのアクセス数 6848

雑誌 yogini の第一回アサナ選手権に僕のシルシアサナの写真掲載されました。



<http://www.yogini.jp/asana/>

ヨガ ジェネ というサイト の中部地方インストラクターで紹介されました。
<http://www.yoga-gene.com/contents/instructor/chubu.html#content>

YOGA/ヨガ/ハタヨーガ/山梨/甲斐市/ヨーガ教室/シャンティー/hata yoga/無料/ヨガ/無料体験/肩こり/腰痛/股関節痛/五十肩/メタボ/ダイエット/格安/身延/ 塩山/ 小淵沢/ 甲府/ 韮崎/ 南アルプス/からもヨガ レッスンにきてます

リンク：
[ヨガ教室・YOGAスタジオホームページ検索&登録](#)

